

2026

6月 朝ヨガスケジュール

6/18はお休みさせていただきます。

スタジオ指導は6:30~9:00です。9:30までに退出をお願いします。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 休み	2 6:00オープン	3 6:00オープン	4 セルフプラクティス (6:00~)	5 6:00オープン	6 6:00オープン ムーンデイ	7 6:00オープン
8 休み	9 6:00オープン	10 6:00オープン	11 セルフプラクティス (6:00~)	12 6:00オープン	13 6:00オープン	14 6:00オープン
15 休み	● 16 6:00オープン	17 6:00オープン	18 休み	19 6:00オープン	20 6:00オープン	21 6:00オープン
22 休み ムーンデイ	23 6:00オープン	24 6:00オープン	25 セルフプラクティス (6:00~)	26 6:00オープン	27 6:00オープン	28 6:00オープン
29 休み	○ 30 休み	1	2	3	4	5