

2025

11月朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30～9:00です。9:30までに退出をお願いします。

11/16(日)はお休みさせていただきます。

11/1(土)は9:00でクローズさせていただきます。

| MON      | TUE            | WED               | THU                        | FRI            | SAT                        | SUN            |
|----------|----------------|-------------------|----------------------------|----------------|----------------------------|----------------|
| 27       | 28             | 29                | 30                         | 31             | 1<br>6:00オープン<br>※9:00クローズ | 2<br>6:00オープン  |
| 3<br>休み  | 4<br>6:00オープン  | 5<br>休み<br>○ムーンデイ | 6<br>セルフプラクティス<br>(6:00～)  | 7<br>6:00オープン  | 8<br>6:00オープン              | 9<br>6:00オープン  |
| 10<br>休み | 11<br>6:00オープン | 12<br>6:00オープン    | 13<br>セルフプラクティス<br>(6:00～) | 14<br>6:00オープン | 15<br>6:00オープン             | 16<br>休み       |
| 17<br>休み | 18<br>6:00オープン | 19<br>6:00オープン    | 20<br>休み<br>●ムーンデイ         | 21<br>6:00オープン | 22<br>6:00オープン             | 23<br>6:00オープン |
| 24<br>休み | 25<br>6:00オープン | 26<br>6:00オープン    | 27<br>セルフプラクティス<br>(6:00～) | 28<br>6:00オープン | 29<br>6:00オープン             | 30<br>6:00オープン |