

2025

5月

朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30~9:00です。9:30までに退出をお願いします。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
28	29	30	1 セルフプラクティス (6:00~)	2 6:00オープン	3 6:00オープン	4 6:00オープン
5 休み	6 6:00オープン	7 6:00オープン	8 セルフプラクティス (6:00~)	9 6:00オープン	10 6:00オープン	11 6:00オープン
12 休み	13 休み ○ムーンデイ	14 6:00オープン	15 セルフプラクティス (6:00~)	16 6:00オープン	17 6:00オープン	18 6:00オープン
19 休み	20 6:00オープン	21 6:00オープン	22 セルフプラクティス (6:00~)	23 6:00オープン	24 6:00オープン	25 6:00オープン
26 休み	27 休み ●ムーンデイ	28 6:00オープン	29 セルフプラクティス (6:00~)	30 6:00オープン	31 6:00オープン	1