

2026

5月 朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30~9:00です。9:30までに退出をお願いします。

5/2、17はムーンデイですがオープンします。

5/7、21はお休みさせていただきます。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
27	28	29	30	1 6:00オープン	2 6:00オープン ムーンデイ ○	3 6:00オープン
4 休み	5 6:00オープン	6 6:00オープン	7 休み	8 6:00オープン	9 6:00オープン	10 6:00オープン
11 休み	12 6:00オープン	13 6:00オープン	14 セルフプラクティス (6:00~)	15 6:00オープン	16 6:00オープン	17 6:00オープン ●
18 休み ムーンデイ	19 6:00オープン	20 6:00オープン	21 休み	22 6:00オープン	23 6:00オープン	24 6:00オープン
25 休み	26 6:00オープン	27 6:00オープン	28 セルフプラクティス (6:00~)	29 6:00オープン	30 6:00オープン	31 6:00オープン ○