



月 火 水 木 金 土 日



↑ ご予約



↑ イベントクラス紹介



朝ヨガ (予約不要)
<火曜日-日曜日 6:00-9:00>
新月、満月はお休みです。
ホームページよりご確認ください。

- スタジオのみ開催
online
オンラインのみ開催
(+online) スタジオ +
オンライン同時開催

Table with 7 columns (days 1-7) and 10 rows of class schedules. Each cell contains time slots and instructor names. Includes a note for October 31st about class cancellations.