

2024

8月 朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30~9:00です。9:30までに退出をお願いします。
8/4(日)はムーンデイですがオープンします。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
29	30	31	1 セルフプラクティス (6:00~)	2 6:00オープン	3 6:00オープン	4 6:00オープン ●ムーンデイ
5 休み	6 6:00オープン	7 6:00オープン	8 セルフプラクティス (6:00~)	9 6:00オープン	10 6:00オープン	11 6:00オープン
12 休み	13 6:00オープン	14 6:00オープン	15 セルフプラクティス (6:00~)	16 6:00オープン	17 6:00オープン	18 6:00オープン
19 休み	20 休み ○ムーンデイ	21 6:00オープン	22 セルフプラクティス (6:00~)	23 6:00オープン	24 6:00オープン	25 6:00オープン
26 休み	27 6:00オープン	28 6:00オープン	29	30	31	1