

2024

2月

朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30~9:00です。9:30までに退出をお願いします。

※以下の日は9:00クローズとなります。ご了承ください。

2/1~3、2/8、2/15、2/22、2/29

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1 セルフプラクティス (6:00~) ※	2 6:00オープン ※	3 6:00オープン ※
4 6:00オープン	5 休み	6 6:00オープン	7 6:00オープン	8 セルフプラクティス (6:00~) ※	9 6:00オープン	10 ●ムーンデイ 6:00オープン
11 6:00オープン	12 休み	13 6:00オープン	14 6:00オープン	15 セルフプラクティス (6:00~) ※	16 6:00オープン	17 6:00オープン
18 6:00オープン	19 休み	20 6:00オープン	21 6:00オープン	22 セルフプラクティス (6:00~) ※	23 6:00オープン	24 ○ムーンデイ 6:00オープン
25 6:00オープン	26 休み	27 6:00オープン	28 6:00オープン	29 セルフプラクティス (6:00~) ※	1	2