

2025

# 4月 朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30~9:00です。9:30までに退出をお願いします。

※4/20(日)は都合によりお休みさせていただきます。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
31	1 6:00オープン	2 6:00オープン	3 セルフプラクティス (6:00~)	4 6:00オープン	5 6:00オープン	6 6:00オープン
7 休み	8 6:00オープン	9 6:00オープン	10 セルフプラクティス (6:00~)	11 6:00オープン	12 6:00オープン	13 6:00オープン ○ムーンデイ
14 休み	15 6:00オープン	16 6:00オープン	17 セルフプラクティス (6:00~)	18 6:00オープン	19 6:00オープン	20 休み
21 休み	22 6:00オープン	23 6:00オープン	24 セルフプラクティス (6:00~)	25 6:00オープン	26 6:00オープン	27 6:00オープン
28 休み ●ムーンデイ	29 6:00オープン	30 6:00オープン	1	2	3	4