

2023

# 12月 朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30~9:00です。9:30までに退出をお願いします。  
※12/30(土)はイベントクラスのため9:00クローズとさせていただきます。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	1	2 6:00オープン
3 6:00オープン	4 休み	5 6:00オープン	6 6:00オープン	7 セルフプラクティス (6:00~)	8 6:00オープン	9 6:00オープン
10 6:00オープン	11 休み	12 6:00オープン	13 休み ●ムーンデイ	14 セルフプラクティス (6:00~)	15 6:00オープン	16 6:00オープン
17 6:00オープン	18 休み	19 6:00オープン	20 6:00オープン	21 セルフプラクティス (6:00~)	22 6:00オープン	23 6:00オープン
24 6:00オープン	25 休み	26 6:00オープン	27 休み ○ムーンデイ	28 セルフプラクティス (6:00~)	29 6:00オープン	30 6:00オープン
31 休み	1	2	3	4	5	6