

2024

7月

朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30~9:00です。9:30までに退出をお願いします。
7/5(金)、23(火)はスタジオメンテナンスのためお休みさせていただきます。
7/6(土)、21(日)はムーンデイですがオープンします。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 休み	2 6:00オープン	3 6:00オープン	4 セルフプラクティス (6:00~)	5 休み	6 6:00オープン ●ムーンデイ	7 6:00オープン
8 休み	9 6:00オープン	10 6:00オープン	11 セルフプラクティス (6:00~)	12 6:00オープン	13 6:00オープン	14 6:00オープン
15 休み	16 6:00オープン	17 6:00オープン	18 セルフプラクティス (6:00~)	19 6:00オープン	20 6:00オープン	21 6:00オープン ○ムーンデイ
22 休み	23 休み	24 6:00オープン	25 セルフプラクティス (6:00~)	26 6:00オープン	27 6:00オープン	28 6:00オープン
29 休み	30 6:00オープン	31 6:00オープン	1	2	3	4