

2026

# 3月 朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30~9:00です。9:30までに退出をお願いします。

※3/31(火)は8:45指導終了、9:00クローズとさせていただきます。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
23	24	25	26	27	28	1 6:00オープン
2 休み	3 休み	○ 4 6:00オープン	5 セルフプラクティス (6:00~)	6 6:00オープン	7 6:00オープン	8 6:00オープン
9 休み	10 6:00オープン	11 6:00オープン	12 セルフプラクティス (6:00~)	13 6:00オープン	14 6:00オープン	15 6:00オープン
16 休み	17 6:00オープン	18 6:00オープン	19 休み	● 20 6:00オープン	21 6:00オープン	22 6:00オープン
23 休み	24 6:00オープン	25 6:00オープン	26 セルフプラクティス (6:00~)	27 6:00オープン	28 6:00オープン	29 6:00オープン
30 休み	31 6:00オープン ※9:00クローズ	1	2	3	4	5