

2025

3月 朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30~9:00です。9:30までに退出をお願いします。
3/29はムーンデイですがオープンします。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
24	25	26	27	28	1 6:00オープン	2 6:00オープン
3 休み	4 6:00オープン	5 6:00オープン	6 セルフプラクティス (6:00~)	7 6:00オープン	8 6:00オープン	9 6:00オープン
10 休み	11 6:00オープン	12 6:00オープン	13 セルフプラクティス (6:00~)	14 休み ○ムーンデイ	15 6:00オープン	16 6:00オープン
17 休み	18 6:00オープン	19 6:00オープン	20 セルフプラクティス (6:00~)	21 6:00オープン	22 6:00オープン	23 6:00オープン
24 休み	25 6:00オープン	26 6:00オープン	27 セルフプラクティス (6:00~)	28 6:00オープン	29 6:00オープン ●ムーンデイ	30 6:00オープン
31 休み	1	2	3	4	5	6