

2023

6月

朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30～9:00です。9:30までに退出をお願いします。

※6/18(日)、20(火)、25(日)は都合により8:45にクローズします。ご了承ください

※6/4、18はムーンデイですが、日曜日のためオープンします

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1 6:00オープン	2 6:00オープン	3 6:00オープン
4 6:00オープン ○ムーンデイ	5 休み	6 6:00オープン	7 6:00オープン	8 セルフプラクティス (6:00～)	9 6:00オープン	10 6:00オープン
11 6:00オープン	12 休み	13 6:00オープン	14 6:00オープン	15 セルフプラクティス (6:00～)	16 6:00オープン	17 6:00オープン
18 6:00オープン ●ムーンデイ ※8:45クローズ	19 休み	20 6:00オープン ※8:45クローズ	21 6:00オープン	22 セルフプラクティス (6:00～)	23 6:00オープン	24 6:00オープン
25 6:00オープン ※8:45クローズ	26 休み	27 6:00オープン	28 6:00オープン	29 セルフプラクティス (6:00～)	30 6:00オープン	1