

2026

# 4月 朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30~9:00です。9:30までに退出をお願いします。  
4/19(日)は都合によりお休みさせていただきます。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
30	31	1	2 休み ○	3 6:00オープン	4 6:00オープン	5 6:00オープン
6 休み	7 6:00オープン	8 6:00オープン	9 セルフプラクティス (6:00~)	10 6:00オープン	11 6:00オープン	12 6:00オープン
13 休み	14 6:00オープン	15 6:00オープン	16 セルフプラクティス (6:00~)	17 休み ●	18 6:00オープン	19 休み
20 休み	21 6:00オープン	22 6:00オープン	23 セルフプラクティス (6:00~)	24 6:00オープン	25 6:00オープン	26 6:00オープン
27 休み	28 6:00オープン	29 6:00オープン	30 セルフプラクティス (6:00~)	1	2 ○	3