

2025

1月

朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30～9:00です。9:30までに退出をお願いします。

※1/12(日)は都合によりお休みさせていただきます。

※1/3(金)、13(月)は朝ヨガオープンします。オープン時間は下のカレンダーをご確認ください。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
30	31	1 休み	2 休み	3 12:00オープン	4 6:00オープン	5 6:00オープン
6 休み	7 6:00オープン	8 6:00オープン	9 セルフプラクティス (6:00～)	10 6:00オープン	11 6:00オープン	12 休み
13 6:30オープン	14 休み ○ムーンデイ	15 6:00オープン	16 セルフプラクティス (6:00～)	17 6:00オープン	18 6:00オープン	19 6:00オープン
20 休み	21 6:00オープン	22 6:00オープン	23 セルフプラクティス (6:00～)	24 6:00オープン	25 6:00オープン	26 6:00オープン
27 休み	28 休み ●ムーンデイ	29 6:00オープン	30 セルフプラクティス (6:00～)	31 6:00オープン	1	2