

2024

5月

朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30~9:00です。9:30までに退出をお願いします。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
29	30	1 6:00オープン	2 セルフプラクティス (6:00~)	3 6:00オープン	4 6:00オープン	5 6:00オープン
6 休み	7 6:00オープン	8 ●ムーンデイ 休み	9 セルフプラクティス (6:00~)	10 6:00オープン	11 6:00オープン	12 6:00オープン
13 休み	14 6:00オープン	15 6:00オープン	16 セルフプラクティス (6:00~)	17 6:00オープン	18 6:00オープン	19 6:00オープン
20 休み	21 6:00オープン	22 6:00オープン	23 ○ムーンデイ 休み	24 6:00オープン	25 6:00オープン	26 6:00オープン
27 休み	28 6:00オープン	29 6:00オープン	30 セルフプラクティス (6:00~)	31 6:00オープン	1	2