

2026

2月 朝ヨガスケジュール

スタジオ指導は6:30~9:00です。9:30までに退出をお願いします。

2/5(木)はお休みさせていただきます。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
26	27	28	29	30	31	1 6:00オープン
2 休み	○ 3 6:00オープン	4 6:00オープン	5 休み	6 6:00オープン	7 6:00オープン	8 6:00オープン
9 休み	10 6:00オープン	11 6:00オープン	12 セルフプラクティス (6:00~)	13 6:00オープン	14 6:00オープン	15 6:00オープン
16 休み	17 ● 6:00オープン	18 6:00オープン	19 セルフプラクティス (6:00~)	20 6:00オープン	21 6:00オープン	22 6:00オープン
23 休み	24 6:00オープン	25 6:00オープン	26 セルフプラクティス (6:00~)	27 6:00オープン	28 6:00オープン	1