

2026

9月 朝ヨガスケジュール

スタジオクラスの都合により、土曜日はお休みさせていただきます。
スタジオ指導は6:30～9:00です。9:30までに退出をお願いします。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
31	1 6:00オープン	2 6:00オープン	3 セルフプラクティス (6:00～)	4 6:00オープン	5 休み	6 6:00オープン
7 休み	8 6:00オープン	9 6:00オープン	10 セルフプラクティス (6:00～)	11 休み ムーンデイ ●	12 休み	13 6:00オープン
14 休み	15 6:00オープン	16 6:00オープン	17 セルフプラクティス (6:00～)	18 6:00オープン	19 休み	20 6:00オープン
21 休み	22 6:00オープン	23 6:00オープン	24 セルフプラクティス (6:00～)	25 6:00オープン	26 休み	27 6:00オープン ムーンデイ ○
28 休み	29 6:00オープン	30 6:00オープン	1	2	3	4